

Spartenberichte 2022



**TSV Süstedt
von 1947 e.V.**

www.tsv-suestedt.de



Geschäftsbericht 2022

Am 10.01. traf sich der Vorstand zur ersten Online-Vorstandssitzung. Wir begrüßen Norwin Düren (Kassenwart) und Helmut Thiede (Mitgliederverwaltung und Protokoll) neu im Vorstandsteam. Vor allem das erste Halbjahr des Jahres 2022 hielt den Vorstand auf Trapp. Theatersaison, Hallenprojekt, Planung und Umsetzung der Sportwoche, 75 Jährige Jubiläum und Coroneinschränkungen waren einige der Themen.

Auch die Instandhaltung und Verschönerung des Sportheims stand im Januar auf dem Plan. In mehreren Arbeitseinsätzen wurden Malerarbeiten im Eingangs-, Treppen-, und Küchenbereich vor- und nachbereitet.

Am 22.01.2022 startete auch die Theatersaison mit dem Stück „Champagner ton Frühstück“. Leider musste die Premiere mit reduzierter Bestuhlung, 2 G Plus und ohne anschließender Party stattfinden. Ebenso wie die folgenden Vorstellungen. Insgesamt können wir mit der Saison sehr zufrieden sein. Die Theatersparte und ihr Umfeld haben die zusätzlichen Ordner und Kontrolleure für die Coroneinschränkungen zusammengetrommelt und einen professionellen Ablauf gewährleistet. Vielen Dank an die Theatersparte und ihre Unterstützer!

Zu Beginn der Fußballsaison konnten wir endlich unsere sechs Mähroboter in Betrieb nehmen. Nach einigen Startschwierigkeiten und Nachbesserungsarbeiten sind die Sportler gut zufrieden mit dem gleichmäßigen Rasen. Das Grün wurde ständig gepflegt und auch für die nächsten Jahre sind weitere Optimierungen geplant. Ab dem 01. April konnten wir Reinhold Nienhaber als Platzwart und Hausmeister gewinnen. Es wurden schon einige Projekte umgesetzt. Unter anderem, neue Mülleimer, neue Tornetze, Ordnungssysteme in den Materialräumen und eine bessere Grundordnung unserer Anlage.

Auch die geplante Sportwoche zum 75-jährigen Jubiläum kam mit schnellen Schritten auf uns zu. Der Beginn war am 01.07. um 18 Uhr mit Doppelkopfturiner und Public Viewing unseres Theaterstücks aus dem Winter. Nachdem sich das Programm immer weiter füllte, mussten einige To Do's abgearbeitet werden. Ein Getränkewagen inklusive Befüllung, mehrere Zelte und Pavillons, Veranstaltungstechnik, Kartenvorverkauf, freiwillige Helfer in allen Bereichen, Gegner für die Fußballspiele, Kuchenspenden und viele weitere





Kleinigkeiten haben dem Planungsteam viel abverlangt. Doch dann ging es los und (fast) alles lief reibungslos ab.

Das Programm ist nach dem Geschäftsbericht zu finden. Highlights aus der Sportwoche waren sicherlich das ausverkaufte Volker Rosin Konzert, der Kinder- und Jugendtag, und die Zeltfete am Samstagabend. Ich danke hiermit schonmal allen Helfern und Unterstützen!

Nach der Sportwoche ging es direkt weiter Das Capelli Fußballcamp kam zu uns nach Süstedt, organisiert durch Andrea und Marik Nolte. Vom 18.07. bis 20.07. gaben die Kinder alles und hatten Spaß, obwohl es die heißesten Tage des Jahres mit zum Teil über 35 Grad waren.

Auch die Fußballsaison startete. Die Personalsituation ist aufgrund von Wechseln, Verletzungen und anderen Gründen dünn. Es gab eine Versammlung, in der die Fußballer

beschlossen in der kommenden Saison nur 2 anstatt 3 Mannschaften zu melden. Die erste Herren und ihr neuer Trainer Eckhard Kotrade starteten mit einem Unentschieden in die neue Saison. Anschließend kamen einige Niederlagen und 2 Siege hinzu. Aktuell spielen sie um den Abstieg aus der 1. Kreisklasse. Die 2. und 3. Herren hatten sportlich auch Startschwierigkeiten. Von Zeit zu Zeit fanden die Mannschaften besser zusammen und aus den letzten 4 Spielen konnten 2 Siege und 2 Unentschieden geholt werden. Die Trainingseinheiten der 1. und 2. Mannschaft finden oft zusammen statt. Auch eine Weihnachtsfeier ist gemeinsam geplant. Ganz anders sieht es aus bei unserer A-Jugend. Die Mannschaft um den Trainer Jenrik Ritter steht in der Kreisliga auf dem ersten Tabellenplatz, ohne einen Punkt abgegeben zu haben! Glückwunsch!

Auch die Damen sind gut durchgestartet. Sie belegen den zweiten Platz in der 7er Staffel. Des Weiteren befindet sich die Theatersparte in den Vorbereitungen für die neue Saison. Das Stück „Eene ganz heete Nummer“ feiert am 21.01.23 Premiere beim Gasthaus Mügge mit anschließender Party. Karten sind für die meisten Aufführungen noch zu bekommen. Zum zweiten Mal hat der TSV Süstedt in diesem Jahr wieder einen Laternenumzug organisiert. Am 12.11.22 um 17 Uhr ging es los. Start war am Feuerwehrhaus. Der Umzug wurde angeführt von einem bunt geschmücktem Handwagen mit übergroßer Laterne und der passenden Musik. Die Runde durchs Dorf wurde von der Feuerwehr begleitet, die für die Sicherheit im Verkehr gesorgt hat. Nach dem Umzug gab es für die ca. 90 Besucher noch Bratwurst, Waffeln, Muffins, Kakao, Glühwein und Kaltgetränke.



Im Großen und Ganzen können wir auf ein gelungenes Jahr 2022 zurückschauen. Auch dieses Jahr konnten wir wieder neue Mitgliederinnen und Mitglieder hinzugewinnen. Herzlich Willkommen.

Ich möchte mich hiermit bei allen bedanken, die an diesem vielfältigen Jahr mitgewirkt haben!
DANKE!!

Eine Schöne Vorweihnachtszeit und einen guten Rutsch.

Mit sportlichem Gruß

Sören Cordes

Geschäftsführer

**Sportwerbewoche
des TSV Süstedt e.V. zum 75 jährigen Jubiläum
Vom 01.07.2022 bis 10.07.2022**



Freitag, 01. Juli	18.00 Eröffnung der Sportwoche auf dem Festzelt 20.00 Doppelkopfturnier 20.00 Public Viewing Plattdeutsches Theater „Campagner to'n Fröhstück“ (Eintritt frei)	
	☉ Bratwurst- und Bierbude	
Samstag, 02. Juli	14.00 Kinder- und Jugendtag des Samtgemeindejugendrings mit dem Jugendförderverein für den TSV Süstedt e.V. 14.00 Basar	
	☉ Kaffee und Kuchen	
Sonntag, 03. Juli	08.00 Aufbau Flohmarkt und Basar 10.00 Flohmarkt und Basar 16.00 Kinderkonzert mit Volker Rosin	
	☉ Bratwurst- und Bierbude ☉ Kaffee und Kuchen	
Montag, 04. Juli	19.00 Offenes Training „Dance Fit“ für jedes Alter 19.00 Public Viewing Plattdeutsches Theater „Campagner to'n Fröhstück“ (Eintritt frei)	
	☉ Bratwurst- und Bierbude	
Dienstag, 05. Juli	18.00 C-Jgd. JSG Süstedt-Brh.-Vilsen-Asendorf I gegen TUS Sudweyhe 19.30 SG Süstedt/Schwarme II gegen TSV Martfeld II	
	☉ Bratwurst- und Bierbude	
Mittwoch, 06. Juli	19.30 TSV Süstedt III gegen TSV Bramstedt III	
	☉ Bratwurst- und Bierbude	
Donnerstag, 07. Juli	19.30 TSV Süstedt I gegen TSV Asendorf I	
	☉ Bratwurst- und Bierbude	
Freitag, 08. Juli	20.00 SG Süstedt/Asendorf (Damen) gegen Polizei SV Oldenburg	
	☉ Bratwurst- und Bierbude	
Samstag, 09. Juli	15.00 Straßen-/Ortsteil-Jux-Fußballturnier 21.00 Zeltparty mit DJ FYCO	
	☉ Kaffee und Kuchen ☉ Bratwurst- und Bierbude	
Sonntag, 10. Juli	11.00 Frühshoppen und lockerer Ausklang	
	☉ Bratwurst- und Bierbude	



Jahresbericht – Sparte Fußball 2022

Die Saison 2021/2022 war noch ein wenig durch Corona beeinflusst. So war der Spielplan vor der Winterpause sehr straff und die Ligen kleiner, damit der Großteil der Spiele vor dem Winter bestritten werden konnten und es im Falle eines Abbruchs trotzdem zu einer Wertung gekommen wäre. Doch nach zwei anstrengenden Jahren der Pandemie konnte die Saison wie geplant gespielt werden und so kam es, dass die Auf- bzw. Abstiegsrunden im Frühjahr dieses Jahres ausgespielt wurden: Die ersten Herren hatte sich nach einer starken Saison für die Aufstiegsrunde der 1.KK qualifiziert. Da der Kader durch Abgänge im Winter und verletzungsbedingten Ausfällen sehr schmal war, konnte sich die ersten Herren in der Aufstiegsrunde nicht behaupten. In der Sommerpause kam es zu weiteren personellen Veränderungen. Neben weiteren Abgängen konnte ein Neuzugang verzeichnet werden: Mit Marcel Limp wurde ein Stammspieler für die Herrenmannschaft gewonnen. Ebenso kam es zur Veränderung an der Seitenlinie: Nach drei Jahren verabschiedete sich Trainer Simon Röper vom Traineramt – doch es konnte nach einigen Gesprächen qualifizierter Ersatz gefunden werden: Seit dem Sommer steht mit Eckhardt Kotrade ein engagierter Trainer an der Seitenlinie und bringt neue Impulse ein. Nichts desto trotz ist es bisher zur erwarteten schweren Saison gekommen. Aufgrund der kleinen Kadergröße helfen immer wieder Spieler der zweiten Herren bei den ersten Herren aus, um den Kader zu ergänzen. Hinzu kommen noch verletzungsbedingte Ausfälle zweier Leistungsträger: Auf diesem Wege wünschen wir Lars Schröder und Niklas Leder gute Besserung und hoffen auf eine baldige Rückkehr. Zur Winterpause steht die 1.Herren noch auf einem Abstiegsplatz und muss in der Rückrunde wichtige Punkte holen, um die Klasse zu halten. Zuletzt konnte ein wichtiger Sieg gegen den direkten Konkurrenten Hachelaltinger eingefahren werden. Hoffnungen ruhen zudem auf weitere Neuzugänge im Winter, die den Kader verstärken könnten. Bei den zweiten Herren lief es in der letzten Saison nicht wirklich gut. Bis zur Abstiegsrunde war die Stimmung gut, doch durch die Aushilfe bei den ersten Herren und weitere Ausfälle kam es in der Abstiegsrunde immer wieder zu personellen Engpässen und neu zusammengesetzten Spielern auf dem Feld. Somit konnten in der Abstiegsrunde kaum Punkte gesammelt werden. Dabei positiv hervorzuheben ist die Unterstützung der Spieler der 3.Herren, die oftmals ausgeholfen haben und somit alle Spiele angetreten werden konnten. Um die Situation zur neuen Saison zu verbessern, kam es vor der aktuellen Saison zur Zusammenkunft aller Spieler, um die neue Saisonplanung zu besprechen. Daraus resultierend wurde die 3. Herren (vorher 7er) abgemeldet und der Kader der 2. Herren erweitert, sowie der Kader der 1.Herren mit Spielern der 2.Herren ergänzt. Nach einem holprigen Saisonstart der 2. Herren sieht es aktuell deutlich freundlicher aus. Nach anfangs 6 Niederlagen in Folge konnten nun die letzten 4 Spiele in Folge gepunktet werden (2 Siege, 2 Unentschieden) und die Mannschaft wird nun langsam zu einer Einheit. Mit neuer Motivation geht es im kommenden Jahr in die Rückrunde, um weitere Siege einzufahren. Von den Personalsorgen waren in der letzten Saison auch die Altherren und die Damenmannschaft betroffen: Bei der Altherren kam es leider auch zu einigen Spielabsagen. Zur neuen Saison



konnten jedoch wieder einige Spieler motiviert werden, so dass die Mannschaft immer genügend Spieler hat. Leider schlägt sich das noch nicht in den Resultaten wieder, jedoch ist hier die Tendenz zur letzten Saison positiv. Bei den Damen lief es letzte Saison ebenfalls nicht so wie erhofft: durch mehrere verletzungsbedingte Ausfälle kam es auch hier oftmals zu Personalengpässen, so dass zu dieser Saison eine 7-er Mannschaft gemeldet wurde. Dieses stellte sich bisher als gute Maßnahme heraus. Die Damen stehen aktuell auf dem 2. Platz und spielen eine erfolgreiche Saison.

Für die Rückrunde der laufenden Saison erhoffen wir uns, dass die zuletzt leicht positive Formkurve in den Mannschaften weiter anhält und noch wichtige Siege eingefahren werden können. An dieser Stelle möchte ich mich im Namen des Vereins bei allen Spielern bedanken, da ihr trotz der aktuell manchmal nicht so leichten Situation zur Stange haltet und weiter alles für die Mannschaft und den TSV Süstedt gebt. Um den Fußballern zu ermöglichen, sich bei uns wohl zu fühlen, möchte ich mich bei Britta Siebecke bedanken, die bei vielen Heimspielen den Getränke- und Bratwurstverkauf möglich macht. Des Weiteren gilt Reinhold Nienhaber ein Dankeschön, der sich um das gesamte Sportplatzgelände kümmert, und dafür sorgt, dass sich das Vereinsheim und die Sportanlage in einem so guten Zustand befinden. Ebenso muss ich mich bei Sören Cordes bedanken, der sich um die Rasenähroboter auf unserer Anlage gekümmert hat. Der Zustand des Platzes hat sich dadurch merkbar verbessert. Des Weiteren ist Sören im Bereich der 1. Herren sehr engagiert und sorgt mit dafür, dass alles „rund“ läuft.

Zum Abschluss wünsche ich allen Mitgliedern des TSV Süstedt eine schöne Weihnachtszeit und freue mich auf ein erfolgreiches, gesundes 2023 mit Euch!

Steffen Troue



Spartenbericht Jugendfußball 2022

Endlich, nach 2 Jahren Corona mit Lockdowns, vielen Einschränkungen und Auflagen konnten wir aus fußballerischer Sicht im Jahre 2022 weitgehend zur Normalität zurückkehren.

Eine Hallenrunde fand zwar erneut nicht statt aber erstmals konnten die Ligen wieder zu Ende gespielt werden. **Jenrik Ritter** und **Michael Hübscher** wurden mit ihrer **B-Jugend** souverän **Kreisligameister**.

Marik Nolte und **Kai Wolfermann** in einem packenden Finale mit der **C1 Kreispokalsieger** und unsere B-Juniorinnen haben mit Michael Wojack einen neuen engagierten Trainer gefunden.

Die Berichte der Trainer aller Süstedter Jugendmannschaften einschließlich Mannschaften der Jugendspielgemeinschaft folgen auf den nächsten Seiten.

Das Jahr fing schon gut an. Im Januar bekamen wir die Mitteilung, dass **Marik Nolte** Kreissieger der DFB-Ehrenamtsaktion „Fußballhelden“ wurde. Zusammen mit knapp 200 weiteren „Fußballhelden“ aus Deutschland durfte Marik Ende September für eine Woche nach Spanien reisen. Bei dieser Bildungsreise gab es neben Sonne und Meer starken Input der DFB Referenten und einen guten Austausch unter den Trainern





Beim Ehrenamtstag des NFV Kreis Diepholz wurde ebenfalls **Jenrik Ritter** für sein ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet. Wir danken Marik und Jenrik für ihren außerordentlichen Einsatz.

Zu Beginn der Osterferien organisierten wir einen Cybermobbing-Workshop mit Klaus Fritzensmeier ehemaliger Polizeibeamter, aus Sulingen für alle Mannschaften unserer JSG ab der D-Jugend. Dieser fand an 3 Tagen in der Mensahalle in Bruchhausen-Vilsen statt. Im Fußball geht es auch immer um die Schulung außersportlicher Kompetenzen, wie z.B. die Fähigkeit der sozialen Interaktion. Die von Herrn Fritzensmeier angeleiteten Übungen haben den 41 teilnehmenden Jugendlichen eindrucksvolle Erkenntnisse geliefert. Diese wurden in anschließenden Diskussionen vertieft, so dass dieser Workshop einen wertvollen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung, zum Teambuilding und zur Medienkompetenz präventiv beitragen konnte. Eine Mannschaft musste leider kurzfristig wegen Coronaerkrankungen absagen.





Ein weiteres Highlight für 2 Mannschaften der C-Jugend war die Teilnahme am Beachsoccer-Turnier in Cuxhaven. Übernachtet wurde in einer Jugendherberge. Als Coach waren Marik Nolte und Niklas Leder dabei. Bei bestem Wetter am Meer zu kicken war für alle Teilnehmenden ein tolles Erlebnis.

Gleich zwei Mannschaften unserer Jugendspielgemeinschaft konnten sich für das Kreispokalfinale in Holzhausen-Bahrenbostel qualifizieren. Die Süstedter C-Jugend sowie die Asendorfer B-Jugend. Die Freude war riesig und kurzerhand organisierten wir zusammen mit dem TSV Asendorf einen Fanbus, damit wir die Mannschaften in Holzhausen gebührend unterstützen konnten. Der Bus war bis auf den letzten Platz belegt, einige Fans reisten zudem noch per PKW an.

Für alle Anwesenden wurde dieser Finaltag ein tolles Erlebnis.

Unsere C-Jugend konnte in einem packenden Finale den Pokal gewinnen. Sie retteten sich mit einem Tor in letzter Minute (2:2) in der regulären Spielzeit ins Elfmeterschießen und besiegten dort die JSG Wagenfeld-Ströhen mit

7:6. Spannender hätte es nicht sein können. Nach dem siegreichen Elfmeter folgte ein epischer Platzsturm der Fans (so nannten es die Jungs). Die Asendorfer B2 unterlag nach einem tollen





Kampf knapp mit 1:2. Zusammen mit der B1 feierten wir die Kreisligameisterschaft sowie die Pokalerfolge direkt im Anschluß in der Marktplatzarena in Bruchhausen-Vilsen. Mit Getränken und Pizza wurde dieser Tag und die erfolgreiche Saison ausgelassen abgerundet.



An den heißesten Tagen des Jahres haben wir mit Capellisport ein dreitägiges Fußballcamp veranstaltet. Rasensprenger, Wasserbottiche, Schattenplätzchen, viel Trinken und das tolle Obstbuffet sorgten dafür, dass die 30 fußballbegeisterten Kids trotz der Hitze mit vollem Elan drei Tage kicken konnten und in vielen verschiedenen Challenges ua. In der 1 gegen 1 Arena sich untereinander messen konnten. Ein riesiges Dankeschön an alle Helfer, die für die Verpflegung gesorgt haben und ebenso an alle Sponsoren von Obst, Getränken und Kuchen. Pfingsten 2023 vom 26.-28. Mai steht bereits das nächste Camp an. Dieses Mal mit der Ferienfußballschule (FFS). Anmeldungen hierzu sind bereits unter www.fussballferien.com möglich.



Im September absolvierte **Tyler Joost**, 15 Jahre, seinen Schiedsrichterlehrgang, wir gratulieren ihm zur bestandenen Prüfung. Seine ersten Spiele hat er auch bereits gepfiffen.

Wir suchen weitere fußballbegeisterte Jungs und Mädels, die Lust haben sich im Verein einzubringen, z.B. als Schiedsrichter, Jugendtrainer oder Betreuer, zum Sportplatzkreiden usw. Im nächsten Jahr gibt es mit dem Kindertrainer eine neue Ausbildungsform vom DFB. Auch im Landkreis Diepholz soll eine Ausbildung hierzu angeboten werden. Für nähere Infos spricht mich immer gerne an.

Spartenleiterin Jugendfußball
Andrea Nolte



Jahresbericht 2022 der B-Juniorinnen

Mannschaft: JSG Süstedt/Bruchhausen-Vilsen/Asendorf

Trainer: Michael Wojack

Co-Trainerin: Necla Saka

Süstedter Spielerinnen: Jara Karsch, Pia Meier, Nova Steinke, Johanne Wülbers

Zur letzten Saison kann ich nichts sagen. Die Mädels haben dort in der Qualirunde den letzten Platz mit 3 Punkten und in der Kreisklasse(Rückrunde) den 6.von 7 Mannschaften mit 4 Punkten belegt.

In die Saison22/23 starten wir mit einer 9er B-Mädchen in die Qualirunde. Aus dem Kader der letzten Saison sind fast alle geblieben und konnten in der laufenden Saison noch einige neue Spielerinnen bei uns begrüßen zur Zeit haben wir einen Kader von 19 Spielerinnen. Einen neuen Satz Trikots hat uns Vilsa gesponsert. Trainingsanzüge werden in der nächsten Woche bestellt. Sie werden über Eigenleistung, Fördervereine und den Vereinen bezahlt. Danke dafür im Namen des Trainerteams und der Mannschaft. Die Qualirunde ist beendet und wurde mit 2 Siegen als 6.von 8 Mannschaften abgeschlossen. Im Pokal sind wir leider gegen einen sehr guten Gegner(TSV Weyhe) ausgeschieden. Ab dem 19.11.22 beginnt die Rückrunde in der Kreisklasse.

Sportliche Grüße vom Trainerteam
Michael Wojack und Necla Saka

Bericht: Michael Wojack

Bericht 2022 (Kreisliga B-Jugend und Hinrunde Kreisliga A-Jugend)

Bericht B-Jugend Kreisliga:

Trainer: Jenrik Ritter und Michael Hübscher

Das B-Jugend-Jahr unser B1 hätte im Großen und Ganzen nicht besser laufen können. Nach einer sehr spannenden Qualifikationsrunde konnte unsere B1 drei Spieltage vor Schluss den Aufstieg in die Bezirksliga klarmachen. Aber von vorn...

Drei Teams qualifizierten sich für die Kreisliga um die vier Teams bis zum letzten Spieltag kämpften. Neben unserer JSG waren das der TSV Weyhe-Lahausen, die TSG Seckenhausen und die JSG Barrien. Nachdem unsere B1 aus den ersten 4 Spielen starke 10 Punkte holte, folgte ein Ausrutscher gegen die JSG Barrien, welche die Qualirunde bis zum Schluss spannend hielt. Am Ende qualifizierte sich unsere B1 als Zweitplatzierte für die Kreisliga.



Der Kreisligaauftakt, der noch vor dem Winter begann, bestritt unsere JSG erfolgreich mit einem 5:0 gegen die B2, welche sich erfreulicherweise ebenfalls für die Kreisliga qualifiziert hatte. Zum Auftakt nach der Winterpause folgten weitere Siege gegen Barrien (3:0), Marhorst (2:0) und die JSG Sulingen II (8:1).

Im letzten Hinrundenspiel kam es zum Topspiel gegen den TSV Weyhe-Lahausen, welches durch einen unglücklichen Gegentreffer in der fünften Minute der Nachspielzeit 2:2 ausging. Die Rückrunde startete unsere B1 weiterhin erfolgreich mit Siegen gegen die B2 (11:2) und Barrien (2:0).

Danach folgte das erste Matchballspiel im Kampf um die Kreismeisterschaft und damit verbundenen Aufstieg in die Bezirksliga. Gegner war die JSG Marhorst. In der ersten Halbzeit brannte unsere B1 ein Feuerwerk ab. Zur Pause stand es bereits 6:0 eine Vorentscheidung. Am Ende konnte unsere JSG das Spiel 7:1 gewinnen und die Kreismeisterschaft drei Spieltage vor Schluss besiegeln.

Zum Saisonende standen nach 10 Spielen 26 Punkte und ein Torverhältnis von 44:8 Tore auf unserem Konto. Man blieb die gesamte Kreisligasaison ungeschlagen.





Bericht A-Jugend Hinrunde Kreisliga:

Trainer: Jenrik Ritter und Michael Hübscher

Aufgrund der Tatsache, dass wir mit unserem Team von der B-Jugend in die A-Jugend hochgegangen sind, können wir die hart erarbeiteten Früchte aus der Vorsaison (Aufstieg in die Bezirksliga) nicht selber ernten.

Deshalb müssen wir wieder in der Kreisliga antreten. In der aktuellen Saison hat sich der NFV dazu entschieden, die Kreise Diepholz und Nienburg zusammenzusetzen. Daraufhin entfällt die jedes Jahr unnötige und äußerst langweilige Qualirunde für die Kreisliga und wir starten in einer Liga mit 12 weiteren Teams in einem 14er Modus, worüber wir uns sehr gefreut haben. Der Modus hat den Vorteil, dass es zwei direkte Aufstiegsplätze gibt. Als Favoriten auf diese gingen die TSG Seckenhausen, der TSV Okel, der TSV Weyhe-Lahausen, die JSG Marklohe und unsere JSG in die Saison.

Neu zum Team stießen dazu: Mika Barwig, Pascal Schmidt, Leon Beneke (alle älterer Jahrgang), Marlon Wiederhold (TUS Syke), Sönke Grundmann, Raoul Jahnel (beide letzte Saison B2) und Adrian Krause (TSV Barrien).

Die Vorbereitung verlief trotz zahlreicher urlaubsbedingter Ausfälle sehr gut. Gegen die höherklassigen Teams wie den TSV Bassum (Bezirksliga Hannover) und den SC Weyhe (Landesliga Bremen) konnten Testspielsiege eingefahren werden. Bassum wurde durch unsere JSG mit 3:2 bezwungen, der SC Weyhe mit einer sehr beeindruckenden Leistung mit 6:1, beides vor heimischer Kulisse. Das dritte und letzte Testspiel war ein internes Testspiel gegen unsere B-Jugend, die Asendorf federführend leitet. Unsere A-Jugend gewann das Spiel mit 8:0 in Asendorf.

Alle waren sehr euphorisch und freuten sich auf den Saisonstart. Direkt am ersten Trainingstag wurde klar das Ziel Aufstieg formuliert, damit wir in der kommenden Saison endlich unsere Früchte ernten und in der Bezirksliga antreten dürfen.

Dementsprechend motiviert ging unsere JSG in Spiel 1. Bereits nach 11 Minuten führte man mit 3:0 in Marhorst. Mit 4:0 ging es in die Pause, was gleichzeitig auch der Endstand war (Torschützen: Niklas, Niklas, Mika, Tim).

Im zweiten Spiel folgte die große Unbekannte, die JSG Kreuzkrug-Huddestorf aus dem Kreis Nienburg. Man konnte nur schwer einschätzen, was uns für ein Gegner erwartet. Dementsprechend fokussiert ging man das Spiel an. Es wurde die erwartete harte Nuss. Ein Platzverweis des Gegners zu Beginn der zweiten Halbzeit sorgte dafür, dass man am Ende doch klar mit 6:3 in Huddestorf gewinnen konnte (Torschützen: Niklas, Niklas, Niklas, Jonas, Fynn K., Mika).

Der Saisonstart war somit geglückt und alle freuten sich auf das erste Heimspiel der Saison gegen den nächsten Gegner aus dem Kreis Nienburg, die JSG Rehburg-Loccum. Bei schwierigen Platzbedingungen und stürmischem Regenwetter ging der Gast früh in Führung.



Doch ein Eigentor drei Minuten später beschwerte uns den glücklichen Ausgleich. Daraufhin nahm unsere JSG endlich das Heft in die Hand und konnte am Ende souverän mit 5:1 das Spiel für sich entscheiden (Torschützen: Eigentor, Niklas, Levin, Niklas, Niklas).

An Spieltag 4. folgte für unsere JSG das erste Topspiel der Saison beim TSV Weyhe-Lahausen. Leider mussten wir auf unseren Keeper Tristan sowie auf Kapitän Jonas verzichten. Tristan wurde durch Nils Dohemann aus der C-Jugend vertreten. Leider zeigte unsere JSG in der ersten Spielhälfte kein gutes Gesicht und gelang früh verdient mit 0:1 zurück, welches auch der verdiente Pausenstand war. In Halbzeit zwei steigerten wir uns nun deutlich und konnten das Spiel durch Tore von Mika und Levin zum am Ende verdienten 2:1 Auswärtssieg drehen (Torschützen: Levin, Mika).

Voller Euphorie ging es in das nächste Heimspiel. Gegner war die JSG Wagenfeld-Ströhen. Das Spiel stand aufgrund des schlechten Wetters und der schwierigen Platzverhältnisse etwas auf der Kippe. Doch der Schiedsrichter entschied sich am Ende nach Absprache mit beiden Trainern dafür, das Spiel anzupfeifen. Ein Torwartfehler und ein Sonntagsschuss der Gäste beschwerten der JSG Wagenfeld eine 0:2 Führung. Zu allen Übeln kam noch dazu, dass wir kurz vor der Halbzeitpause einen berechtigten Foulelfmeter verschossen haben. Auch nach der Pause gab unsere JSG alles und versuchte das Spiel zu drehen. Und dieses gelang tatsächlich. Niklas und Tim bescherten den verdienten Ausgleich, ehe Noah in der 88. Spielminute das Spiel auf 3:2 drehte, was gleichzeitig der Endstand war (Torschützen: Niklas, Tim, Noah).

Somit ging unsere JSG mit weißer Weste in das Topspiel gegen die TSG Seckenhausen-Fahrenhorst, einem selbst ernannten Aufstiegsfavoriten. Die Stimmung in der Kabine und beim Warmmachen zeigte, dass wir dieses Spiel gewinnen wollten. Des Weiteren schickte der NFV mit Andreas Rinn einen Top Schiri für ein Topspiel. Das Spiel wurde von der TSG extra auf den Kunstrasenplatz nach Brinkum gelegt. Doch dies stellte sich nicht als Vorteil für die Gastgeber heraus. Unsere JSG zeigte über 90 Minuten eine Topleistung und ging nach einem Doppelschlag von Tim kurz vor der Pause mit 2:0 in Führung. Nach der Pause erhöhte Levin zum verdienten 3:0, ehe Fynn kurz vor Abpfiff den hochverdienten 4:1 Endstand besorgte (Torschützen: Tim, Tim, Levin, Fynn K.).

Nach 6 Siegen aus 6 Spielen war der perfekte Saisonstart geglückt. An Spieltag 7 kam dann ein Team aus der unteren Tabellenregion an die Breite Straße, die JSG Twistringens/Marhorst/Mörsen III. In einem für die Zuschauer eher durchschnittlichem Spiel machte unsere JSG ihre Hausaufgabe und gewann am Ende verdient mit 6:1 (Torschützen: Tim, Niklas, Nick, Niklas, Tim, Jonas).

An Spieltag 8 folgte Topspiel Nummer 3 gegen die JSG Marklohe, wieder auswärts. Es war ein von der ersten bis zur letzten Minute umkämpftes Spiel, in dem Tim in der ersten Halbzeit die verdiente 1:0 Führung erzielte. Lange war das Spiel offen. Sönke scheiterte aus 3 Metern am starken Markloher Keeper, Niklas zielte aus 16 Meter knapp über den Kasten. Erst in der 82. Minute erzielte Niklas die Vorentscheidung, ehe er in der 88. Minute das 3:0 erzielte und Noah in der Nachspielzeit auf 4:0 stellte. Am Ende ein verdienter Sieg unserer JSG, auch in Marklohe,



wenn der Sieg vllt. auch ein Tor zu hoch ausgefallen ist. Somit steht unsere JSG nach 8 Spielen mit 8 Siegen, 24 Punkten und 34:9 Toren auf Platz 1 der Kreisliga DH/NI. Eine bisher perfekte Saison! (Torschützen: Tim, Niklas, Niklas, Noah)

Mit dem Schwung aus dem Spiel vom 8. Spieltag ging es nun an Spieltag 9 gegen die JSG Drakenburg, den Tabellensechsten der Kreisliga DH/NI. Unsere JSG kam gut rein und verbuchte in der Anfangsviertelstunde zwei gute Torgelegenheiten, welche leider nicht zum Torerfolg führten. Wie aus dem Nichts bekam der Gast aus Drakenburg einen berechtigten 11 Meter zugesprochen, welchen Tristan jedoch stark parierte. Direkt im Gegenzug schlug Mika zu und bestrafte den Gast mit dem verdienten 1:0. Danach nahm das Spiel seinen Lauf. Mika erwischte einen Supertag und erzielte noch drei weitere Tore. Tim und Laura stellten das Ergebnis auf 6:0, welches auch der Endstand war (Torschützen: Mika, Tim, Mika, Mika, Laura, Mika).

Keine 3 Tage später ging es für unsere JSG schon wieder weiter mit dem Auswärtsspiel bei der JSG Barrien. Es wurde ein Gegner erwartet, welcher tief steht und gerne auf Kontersituationen lauert. Genau so kam es dann auch. Es war nur sehr schwer für unsere JSG den Abwehrriegel zu brechen, ehe Nick das verdiente 1:0 erzielte. Mit dem Ergebnis ging es dann auch in die Pause. Ziel für Halbzeit zwei war es, direkt auf das zweite Tor zuspieren, welches eine kleine Vorentscheidung darstellen würde. Die JSG Barrien kam in Halbzeit 1 nur einmal gefährlich vor unser Tor, hätte mit dieser Chance aber den Ausgleich erzielen müssen. Die 2. Halbzeit verlief dann noch etwas einseitiger. Es war ein Spiel auf ein Tor. Nick und Levin sorgten mit dem 2:0 und dem 3:0 für Ruhe. Dies war zugleich auch der Endstand. (Torschützen Nick, Nick, Levin).

Nach 10 Siegen aus 10 Spielen steht unsere JSG nun mit 30 Punkten hochverdient an der Tabellenspitze. Als Nächstes steht das Heimspiel gegen den aktuell Tabellenzweiten aus Okel an. Wir freuen uns bereits riesig auf das Topspiel und hoffen, auch dort wieder erfolgreich zu sein.





Jahresbericht C-Jugend 2022 Rückrunde Saison 21/22

C1: JSG Süstedt/Bruchhausen-Vilsen/Asendorf I - U 15 - Bezirksliga

C2: JSG Süstedt/Bruchhausen-Vilsen/Asendorf II – U15 – 2.Kreisklasse

Trainer: Marik Nolte und Kai Wolferrmann

Süstedter Spieler: C1: Felix, Friedrich und Philipp Quast

C2: Jerik Brümmer, Tyler Joost, Pepe Nolte, Ole Siering

Für uns ging es von der D-Jugend (U13) in die C-Jugend (U15). Da standen einige Veränderungen an. In der C-Jugend sind wir natürlich erstmal der jüngere Jahrgang. Denn ab der C-Jugend wird bei uns ja mit zwei Jahrgängen zusammen gespielt. Dadurch steigen dann auch die körperlichen Unterschiede. Doch die größte Neuerung ist wohl das wir jetzt auf dem Großfeld im 11 gegen 11 spielen und das es jetzt Spielklassen über den Kreisbereich hinaus gibt. Unsere CA1 darf nämlich auch genau da, in der Bezirksliga Hannover 1, antreten. Die CA2 spielt wieder klassisch eine Quali in der Hinrunde und dann in der Rückrunde die jeweilige Liga.

Aus dem älteren C-Jugend Jahrgang sind auch noch ein paar Spieler zu uns gekommen aber 3/4 unseres Kaders besteht aus dem jüngeren 2008er Jahrgang.

So geht es dann in die Saisonvorbereitung in der wir mit der CA1 Testspiele gegen Marklohe und den Brinkumer SV spielten. Beide gingen 4:1 verloren, waren aber gute Trainingseinheiten. Natürlich gab es auch wieder über drei Tage ein mega Trainingslager in Schwarme. Zum Abschluss spielte unsere CA2 noch ein Testspiel gegen den TSV Bassum und siegte mit 2:0. Bei der CA1 haben wir jetzt auch einen festen dritten Trainingstag in der Woche integriert. Die CA2 trainiert weiterhin zweimal pro Woche.

Dann ging es voll motiviert in die Bezirksligasaison. Wir hatten uns jeden Gegner vor unseren Spielen ein paar Mal angeschaut und starteten gegen das schwächste Team. Gegen die JSG Uchte konnten wir auch recht locker 0:3 gewinnen haben es uns aber selbst unnötig schwer gemacht. Als nächstes ging es dann gegen den JFV Rehden, eines der stärksten Teams.

Auch da gingen wir aber höchst verdient 3:0 in Führung. Gegen Ende verloren wir etwas die Spielkontrolle und fingen uns noch 2 unglückliche Gegentore aber die drei Punkte blieben hier in Süstedt. In Steimbke kamen wir erst in der zweiten Halbzeit so richtig ins Spiel und holten einen Punkt durch 2 Tore nach Standards.

Unsere nächsten beiden Spiele waren auf Augenhöhe und hart umkämpft. Wir konnten sie beide leider nicht gewinnen, gegen Hassbergen verloren wir 1:2 und gegen Heiligenrode 0:3, wobei wir die drei Tore durch individuelle Schnitzer herschenkten.

In den letzten beiden Spielen wollten wir also unbedingt wieder punkten und das taten wir dann auch gegen Steyerberg mit einem dominanten 3:1. Bei Steyerberg fehlten dabei zwar verletzungsbedingt Spieler, unser Sieg war aber voll verdient. Im letzten Hinrundenspiel ging



es dann gegen JSG Twistringens-Mörsen. Wir hatten mehr vom Spiel, Twistringens konnte aber zwei starke Kontertore erzielen. Wir fanden allerdings auch zweimal eine Antwort und teilten uns somit die Punkte.

Wir überwinterten also auf dem 4. Tabellenplatz der Bezirksliga. Die Tabelle war aber sehr dicht beisammen und jedes Team konnte jedes schlagen mit Ausnahme vielleicht von Uchte. Also bleibt es weiter spannend und wir freuen uns auf einige knappe Spiele in der Rückrunde. Bis dahin nutzten wir die Zeit um taktisch den nächsten Schritt in der Entwicklung zu gehen.

Die CA2 startete währenddessen mit zwei Siegen, da die JSG Aschen nicht antrat und wir gegen Twistringens-Mörsen II ein Last Minute Treffer erzielten und so 1:2 gewannen. Gegen Barenburg und Wagenfeld verloren wir jeweils deutlich und gegen Hachetal stand es lange 2:2 doch am Ende konnten wir keinen Punkt mitnehmen und verloren noch 5:2. Im letzten Qualispiel gegen Drentwede erzielten wir wieder 2 Tore doch haben auch 6 bekommen und liegen somit, mit 6 Punkten auf dem 6. Platz in der Qualigruppe. In der Rückrunde geht es dann in der 2. KK los, was für uns auch die beste Liga war um möglichst viele Spiele auf Augenhöhe zu haben. Als fast ausschließlich jüngerer Jahrgang sind wir tatsächlich all unseren Gegnern in der körperlichen Entwicklung unterlegen. Wir müssen weiter geduldig sein und den Gegner durch eine bessere Taktik, Technik und Mentalität schlagen. Das war die Aufgabe für die Rückrunde.



Zum Abschluss der Hinrunde feierten wir unsere Weihnachtsfeier im Jumphaus Bremen. Wir sind insgesamt sehr zufrieden mit der Hinrunde und wie die Jungs sich langsam an den Jugendfußball gewöhnen aber vor allem, dass wir trotz der körperlichen klaren Unterschiede immer weiter kämpfen.

In der ersten Woche im Januar starteten wir direkt wieder mit dem Training und spielten einige Testspiele bis die Rückrunde dann Ende März wieder anfang.



Mit der C1 testeten wir gegen das Regionalliga Team des Blumenthaler SV, ausschließlich bestehend aus Jg 2007er also durchschnittlich sogar ein Jahr älter als wir.

Wir kämpften mega stark und konnten nach der ersten Halbzeit 0:2 für Blumenthal sogar die zweite Halbzeit 1:0 gewinnen.

Die weiteren Tests konnten wir alle souverän für uns entscheiden, gegen die starke U13 vom Brinkumer SV mit 6:2, gegen die beste Mannschaft aus dem Kreis Wagenfeld-Ströhen mit 5:0 und gegen Niederwöhren unten aus der Landesliga mit 4:0. Dazu trainierten wir sehr intensiv um läuferisch in der Rückserie unseren Gegnern überlegen zu sein. Vervollständigt wurde unsere Vorbereitung dann wieder mit einem dreitägigen Trainingslager.

Mit der C2 testeten wir gegen die Bremer Teams Tura Bremen und Bremen-Ost II und unterlagen 5:1 und 1:6. Wir siegten gegen die JSG Löwen II mit 5:3. Desweiteren nahmen wir an einem Leistungsvergleich in Hannover teil bei dem wir mit 10 Punkten aus 5 Spielen und nur einem Gegentor den starken zweiten Platz belegten.

In den Osterferien stand dann für beide Teams ein Cybermobbing-Workshop an bei dem wir mit einem Experten über viele relevante Themen gesprochen haben und die Jungs einiges mitnehmen konnten.

Das erste Pflichtspiel für die C1 war das Pokalachtelfinale gegen Aschen. Da der Bezirkspokal wegen Corona abgesagt wurde durften wir auch mit der C1 im Kreispokal starten.

Wir machten das Spiel unnötig spannend und fingen uns kurz vor Ende noch das 2:2 somit wurde das Spiel im Elfmeterschießen entschieden. Das gewannen wir aber souverän da unser Torwart (Nils Dohemann) alle gegnerischen Elfmeter gehalten hat.

In der Liga konnten wir im ersten Spiel ein sehr wichtigen 3:4 Sieg gegen Hassbergen, einem direkten Tabellennachbarn, verbuchen.

Gegen Uchte gewannen wir 7:0 und mit Steimbke das spielerisch stärkste Team der Liga trennten wir uns erneut 2:2, wobei es sogar etwas ärgerlich war, da wir kurz vor Ende noch 2:1 führten. Damit hatten wir nun schon 17 Punkte und unser Saisonziel erreicht, denn wir konnten schon nicht mehr absteigen.



In den kommenden drei Spielen mussten wir dann jeweils hohe Niederlagen einstecken wobei wir in der 1. Halbzeit meistens super spielten teilweise sogar dominanter waren und in der 2. Halbzeit dann zusammenbrachen. Am extremsten war es gegen Steyerberg wo wir mit einer 0:1 Führung in die Pause gingen und am Ende 6:1 verloren. Das letzte Spiel ging dann auch mit einem sehr geschwächten Kader gegen den Vizemeister mit 8:0 verloren.



Parallel ging es für uns aber auch im Pokal weiter, dort besiegten wir im Viertelfinale Weyhe-Lahausen mit 0:3 und Sudweyhe II im Halbfinale mit 1:4, somit hatten wir es geschafft und standen im Pokalfinale.

Bei der C2 spielten wir zu Beginn erneut gegen Hachetal und unterlagen unnötigerweise mit 2:4. Gegen Twistringens II, Varrel und Bassum kämpften wir gut, verloren aber ebenfalls. Gegen Wagenfeld II und Seckenhausen machten wir richtig starke Spiele und trennten uns am Ende verdient mit 1:1.

Das letzte Saisonspiel gegen Seckenhausen war tatsächlich das einzige Spiel wo wir mit der C2 mal nicht körperlich unterlegen waren. Auch deshalb sind wir trotz vieler Niederlagen zufrieden mit der Saison und stolz auf die Entwicklung der Jungs.

Gegen Ende der Saison nahmen wir noch mit der C1 & C2 beim Beachsoccercup in Cuxhaven teil.

Gespielt wurde direkt am Meer am Sandstrand im 4+1. Es war ein super Event bei dem wir uns über ein Wochenende mit Teams aus ganz Deutschland messen konnten.

Und dann stand zum Abschluss der Saison ja noch das Pokalfinale an. Unser Gegner war Wagenfeld-Ströhen gegen die wir in der Vorbereitung ja schon einmal gespielt hatten und die frisch gebackener Kreisligameister waren.



Mit vielen Fans, die extra mit einem Bus anreisten und Unterstützung aus der JSG startete das Finale in Holzhausen. Lange Zeit lagen wir zurück bis wir dann in der 63. Minute den Ausgleich erzielten nur um dann eine Minute später den 2:1 Gegentreffer zu bekommen.

Doch wir haben natürlich nicht aufgegeben, sondern die letzten Minuten nochmal alles nach vorne geworfen. 13 Sekunden vor Ablauf der Nachspielzeit erzielten wir dann ein super herausgespieltes Tor.

Unglaublich wir hatten es noch geschafft, jetzt wurde das Spiel im Elfmeterschießen entschieden.



Den ersten Elfmeter verschossen wir leider doch die Wagenfelder patzten auch bei ihrem dritten und fünften Schuss. Da wir alle weiteren Elfmeter versenkten gewannen wir mit 6:7.

Einer der schönsten Momente meiner Trainerkarriere wenn nicht sogar der schönste, nach der Aufholjagd den Pokal zu gewinnen. Für viele Spieler war das auch der erste größere Titel, dementsprechend wurde danach noch ordentlich zusammen mit der B1, die Kreisligameister geworden sind und der B2, die ebenfalls im Pokalfinale standen, aber leider knapp gegen Weyhe-Lahausen 2:1 verloren, gefeiert.

Abschließend lässt sich sagen, es war eine extrem ereignisreiche Saison mit vielen Höhen und Tiefen, die dadurch auch sehr lehrreich war.

Unsere Jungs teilen sich zur kommenden Saison leider altersbedingt auf 5 Teams auf (3x C Jugend, 2x B Jugend) doch das Wichtigste ist, dass alle aktiv bleiben.

Beendet haben wir die Saison natürlich mit einer gemeinsamen

Saisonabschlussfeier dabei wurden wie jedes Jahr natürlich wieder die 1. und 2. Spieler mit den meisten Toren, Torvorlagen und der besten Trainingsbeteiligung beider Mannschaften geehrt. Und die Spieler mit der besten Entwicklung wurden mit einem Pokal als Spieler der Saison gekürt (C1 = Eik Straupe / C2 = Tyler Joost).





Fakten / Statistiken zur Saison 21/22:

- Wir hatten unglaubliche 190 Trainingseinheiten (108x C1, 82x C2)
- Wir hatten mit der C1 26 Spiele (14 S/ 3 U/ 9 N)
- Mit der C2 hatten wir 22 Spiele (5 S/ 3 U/ 14 N)
- Die C1 erzielte 80 Tore (das sind durchschnittlich fast 3 Tore pro Spiel)
- Die C2 erzielte 37 Tore (das sind durchschnittlich 1,6 Tore pro Spiel)
- 13 verschiedene Torschützen und 15 verschiedene Spieler mit mindestens einem Scorerpunkt hatten wir in der C1
- 14 verschiedene Torschützen und sogar 18 verschiedene Spieler mit mindestens einem Scorerpunkt hatten wir in der C2 (dazu muss man sagen das natürlich manche Spieler in beiden Teams treffen konnten da beide Teams sich natürlich immer mal ausgeholfen haben)

#teileineraussergewöhnlichenmannschaft

U15 Trainerteam (Marik Nolte, Kai Wolfermann)



Hinrunde Saison 22/23 Bezirksliga

Mannschaft: JSG Bruchhausen-Vilsen/Asendorf/Süstedt

Trainer: Kai Wolfermann, Kjell Czernek

Süstedter Spieler; Felix und Philipp Quast

In der Vorbereitung spielten wir einige Testspiele. Angefangen mit einem sehr starken Auftritt und 3:2 Sieg gegen den Landesligisten TuS Sudweyhe. Die weiteren Testspiele im Schnelldurchlauf (wir sind immer erstgenannt): JSG Heiligenfelde U16 5:0, eigene U17 4:3, JSG Bierden/Uphusen 4:0, SC Hassbergen 2:2. Zum Ende der Vorbereitung spielten wir noch einen Leistungsvergleich gegen SV Drochtersen/Assel 1:3 und JSG Langen/Debstedt 1:2. Abgerundet wurde die Vorbereitung dann mit einem umfassenden 4tägigen Trainingslager beim Marktplatz.

Die Liga startete dann am Brokser Samstag gegen das bis heute einzige ungeschlagene Team der Staffel und damit dem Tabellenführer die JSG Stellingen/Engelbostel. Wir gingen mit einem 1:1 in die Pause. In der zweiten Halbzeit mussten wir uns dann aber leider geschlagen geben und verloren mit 1:4.

In den folgenden Spielen gerieten wir in einen Abwärtsstrudel und konnten auch wenn wir teilweise besser spielten keine Punkte mitnehmen. Gegen den starken JFV RWD Rehden unterlagen wir mit 7:2, gegen die JSG Steimbke mit 3:1 und gegen die JSG Garbsen/Berenborstel mit 0:7, gegen den ASC Nienburg mit 4:6 und gegen JSG Twistringens-Mörsen in einem knappen Spiel 2:3.

Wir haben es nicht geschafft, aus dem Abwärtstrend auszubrechen. Doch wir trainierten immer mega stark weiter und holten in den nächsten beiden Spielen endlich zwei Siege. Den TSV Heiligenrode besiegten wir mit 5:1 und SC Hassbergen mit 1:3. Im letzten Spiel der Hinrunde unterlagen wir dem TSV Havelse (U14) mit 4:0.

Das Motto der Hinrunde ist, weitermachen, nie aufgeben, dann wird man dafür irgendwann auch belohnt.

Aktuell haben wir einen Punkt Abstand auf einen Nicht-Abstiegsplatz. Das Ziel für die Rückrunde ist natürlich, die Klasse zu halten und uns spielerisch immer weiterzuentwickeln.

Gemeinsam mit der C2 steht jetzt gegen Ende des Jahres noch ein Teamtag beim Bouldern in Bremen an.

Beim Training werden wir weiter Vollgas geben. Dabei wird Kai unterstützt von Kjell Czernek und Walid Garaf.

Bericht: Marik Nolte



Jahresberichte C-Jugend

Mannschaft: JSG Asendorf/Bruchhausen-Vilsen/Süstedt II

Trainer: Kai Buchholz

Süstedter Spieler: Jerik Brümmer, Pepe Nolte

Zum Start der aktuellen Saison wurden im C-Junioren Bereich zwei Mannschaften gemeldet. Beide Mannschaften spielen als Spielgemeinschaft mit dem TSV Süstedt, SV Bruchh.-Vilsen und dem TSV Asendorf. Die Mannschaft setzt



sich aus dem jüngeren Teil der letztjährigen C2 und den älteren Spielern der letztjährigen U13 D-Junioren JSG zusammen. Vor dem ersten Training in den letzten Sommerferien-Wochen hatten wir 18 Spieler auf dem Zettel. Leider erfüllte sich diese vernünftige Spieleranzahl nicht, so dass wir mit 16 Mann gestartet sind. Leider ist es wie in vielen anderen Freizeitbereichen auch im Jugendsport so, dass durch die lange Corona Unterbrechung einige Jugendliche dem Vereinsfussball fernbleiben. Wir trainieren während der Sommerzeit auf dem Schulsportplatz in Bruchh. Vilsen, über die dunkle Jahreszeit geht es auf den Trainingsplatz nach Asendorf. Der Auftakt begann gut und wir haben uns schnell kennengelernt und zusammengefunden. Von den vier Testspielen vor Saisonbeginn konnten als Nachwehen der Ferien leider nur zwei stattfinden. Die anderen beiden wurden von unseren Testspielgegnern mangels Spielern abgesagt. Zu Beginn waren wir mit zwei Trainern, leider musste David Ackermeier berufsbedingt hier erstmal zurückziehen, so dass seit August nur noch ein Trainer für die Mannschaft zuständig ist. Das Team, mittlerweile leider nur noch mit einer Stärke von 14 Mann, ist aber zwischenzeitlich toll zusammengewachsen, so dass dieses reibungslos funktioniert.

Die Trainingsbeteiligung ist super, so dass beim Training fast immer alle Mann an Bord sind. Alle sind hoch motiviert. Leider spiegelt sich das nach der gespielten Quali-Runde bis Ende



Oktober noch nicht in den Ergebnissen wieder. Zum Teil lag es an einer recht starken Gruppe, zum anderen an dem noch fehlenden Zusammenspiel. Gute Ansätze sind da und das gemeinsame Training 2x die Woche überträgt sich auch langsam auf die Spiele, aber wir können das noch nicht über die ganze Spieldistanz aufrechterhalten. Die Spiele starten meist stark und werden im zweiten Durchgang der Partie verloren. Gerade nach einem Rückstand verlieren die Jungs und Mädels die Konzentration auf ihr Spiel. Da sind wir aber dran und der Wille in der Mannschaft ist ungebrochen da. Auch mit diesem dünnen Kader können wir die Saison gut spielen, da alle Spieler zuverlässig dabei sind. Zum Teil können wir auf Hilfe von ein, zwei Spielern aus der U13 zählen. Im Oktober konnten wir uns freuen, da das Modehaus Siemers neue Trikots für die Mannschaft zur Verfügung gestellt hat. Im neuen Dress, dieser in freundlichem Grau, geht es also künftig auf Torejagd. Vielen Dank dafür. Zur kalten Jahreszeit, da wir noch bis Ende November im Punktspielbetrieb sind, wurden auch noch Pullis organisiert. Wenn das keine Motivation ist!

Für den Dezember gibt es noch einmal ein Team Tag, den Marik Nolte organisiert hat. Da nimmt er die Spieler beider C-Jugend Mannschaften mit zur „Boulder Base“ nach Bremen. Auch das wird die Teams sicher noch einmal festigen. Sehr schöne Team Building Aktion. Auch hierfür schönen Dank. Die Heimspiele in dieser Saison finden auf der Sportanlage in Asendorf statt und wir würden uns freuen, neben den Eltern (die im Übrigen hier auch vorzuziehen sind, da viele zuschauen, fahren und sich um sonstige Teambelange kümmern. Nicht selbstverständlich) auch viele weitere Zuschauer begrüßen zu dürfen. Gerade der Nachwuchs freut sich über Zuschauer und zeigt ihnen, dass ein Interesse an ihren Freizeitaktivitäten besteht. Einige von ihnen werden in wenigen Jahren unsere Herrenmannschaften füllen. Wir hoffen, dass sich die bisher gezeigten Leistungen des Teams dann auch in positiven Ergebnissen widerspiegeln werden, was eine zusätzliche Motivation für die Jungs wäre. Ich bin da optimistisch, denn es hat sich ein tolles Team formiert, mit denen es Spaß macht auf dem Platz zu stehen.

Bericht: Kai Buchholz



Jahresbericht 2022 der D-Jugend – U12 JSG Bruchh.-Vilsen/Asendorf/Süstedt U12 22/23

Trainer: Marik Nolte und Leonie Winkler

Co-Trainer: Kjell Czernek

Süstedter Spieler: Mattis Masemann

Anfang August ging es los mit der Vorbereitung und es hieß erstmal, sich gegenseitig kennenzulernen. Das Team besteht natürlich aus den Spielern die aus der U11 hochkommen, ergänzt durch 6 Spieler aus unserer U12 die letzte Saison über ihren



eigentlichen Jahrgang gespielt haben. Insgesamt sind wir bei 21 Spielern und Spielerinnen. Was für eine 9er Mannschaft natürlich schon recht viel ist.

Als Trainer stoße ich (Marik Nolte) neu dazu und mache es gemeinsam mit Leonie Winkler, die in der vergangenen Saison bereits die U11 trainiert hat. Unterstützt werden wir von Reinhard Kleinschmidt und Kjell Czernek beim Training und Daniel Lange bei der Organisation.

In der Vorbereitung starteten wir gleich mit einem zweitägigen Trainingslager mit Übernachtung in Zelten in der Marktplatzarena. Neben einigen Trainingseinheiten haben wir am Abend auch noch einen Film auf der großen Videoleinwand geschaut. In mehreren Testspielen gegen SG Hobü Hoya (4:5), Weyhe-Lahausen II (5:10), JSG Staffhorst (15:1), TV Oyten (6:2) und unsere eigene U13 (9:2) spielten wir uns ein (wir sind immer erstgenannt). Für viele Spieler in der Mannschaft waren es die ersten Spiele auf dem 9er Feld und mit Abseits. Mitte September startete dann die Kreisliga mit den besten U12 Teams aus unserem Landkreis. Das erste Spiel gewannen wir mit 2:4 gegen die JSG Heiligenfelde. Das zweite Spiel ging deutlich mit 1:9 gegen Weyhe-Lahausen I verloren. Wir haben gut gekämpft, doch waren spielerisch unterlegen und haben ein paar Schwächen aufgezeigt bekommen. Weiter ging es mit einem Spiel gegen Sudweyhe. Gegen Ende haben wir es mit zwei späten Gegentoren noch unnötig spannend gemacht, doch wir waren mit 4:3 siegreich.



Das nächste Spiel gegen Wagenfeld-Ströhen verloren wir mit einem Gegentor in letzter Minute unglücklicherweise mit 4:5. Wir konnten in dem Spiel allerdings vieles auch nicht richtig abrufen.

In den letzten beiden Spielen gegen Weyhe-Lahausen II und gegen die JSG Marhorst spielten wir wieder deutlich besser und sehr ansehnlichen Fußball doch konnten uns ergebnistechnisch nicht dafür belohnen. Gegen Weyhe II verloren wir in einer spannenden Schlussphase mit mehreren Pfohentreffern und 1 gegen 1 Duellen gegen den Torhüter mit 4:2. Gegen Marhorst die mit Weyhe I übrigens auch die Tabelle anführen spielten wir spielerisch wohl unser bestes Spiel, so fanden die zweiten 15 Minuten der ersten Halbzeit komplett in deren Hälfte statt. Doch leider erzielte Mahorst mit einem gut ausgespielten Konter das 0:1. In der zweiten Halbzeit spielten wir weiter gut doch vergaben unsere Chancen zu leichtfertig und verloren insgesamt etwas zu hoch mit 0:4.

An Halloween spielten wir noch zwischendurch beim Gruselcup in Ganderkesee gegen U13 Teams mit. Dort machten wir einen ordentlichen 8. von insgesamt 12 Plätzen.

Jetzt stehen bis zu den Weihnachtsferien noch zwei Testspiele, ein Turnier, ein Leistungsvergleich beim VfB Oldenburg gegen mein anderes Team welches ich dort trainiere, sowie eine Weihnachtsfeier im Jumphaus an.

Die Entwicklung in den bisher jetzt 3,5 Monaten ist sehr stark. Zum einem fußballerisch als Mannschaft sowie beim Individualtraining zum anderen auch als Team.

Unser Ziel ist es immer das Spiel flach aufzubauen und überall auf dem Feld spielerisch Lösungen zu finden sowie den Gegner früh zu pressen. Dabei steht natürlich die Entwicklung der Spieler im goldenen Lernalter fußballerisch und persönlich ganz klar im Fokus.

#entwicklungaufundnebendemplatz



Bericht: Marik Nolte



Jahresbericht E- Jugend

Saison 21/22 U10 – Saison 22/23 U11

Mannschaft: JSG Bruchhausen-Vilsen//Asendorf/Süstedt U11

Trainer: Hinrich und Raoul Jahnel

Süstedter Spieler: Hans Ehlers, Paul Precht

Quali 2021

Nach der Qualirunde im Herbst 2021 belegten wir einen unglücklichen 5. Platz in unserer Gruppe, obwohl wir in allen Spielen auf Augenhöhe spielten, aber nur ein Spiel gegen Okel für uns entscheiden konnten. So ging es in der Meisterrunde in die 3. KK:

Im Pokal schieden wir gegen Seckenhausen in der 2. Runde aus.

Meisterrunde Frühjahr 2022

In der Meisterrunde der 3. KK eilten wir im Gleichschritt mit der U10 der JSG Bramstedt von Sieg zu Sieg. Die Erfolge waren zum Teil so deutlich, so dass wir dem Gegner des öfteren gestatteten 8, 9 oder auch 10 Spieler auf das Feld zu schicken. Leider verloren wir das direkte Duell unglücklich gegen Bramstedt mit 1:3 und wir wurden mit einem Punkt Unterschied aber einem deutlich besseren Torverhältnis nur 2. der Staffel.

Quali 2022 als U11

In der Qualigruppe trafen wir mal wieder auf unsere Freunde aus Bramstedt.

In einer 7er Gruppe konnten wir 5 deutliche Siege erringen. Die erste Niederlage war mal wieder gegen Bramstedt. Beide Teams lieferten sich ein tolles und spannendes Spiel, das Ergebnis am Ende von 4:9 war verdient, aber leider 3 Tore zu hoch. Die 2. Niederlage gab es in Holzhausen. In unserem mit Abstand schwächsten Spiel unterlagen wir unglücklich 3:4. Somit schlossen wir die Quali nur auf Platz 3 ab.

Damit geht es in der Meisterrunde der 2. KK weiter.

Im Pokal stehen wir nach einem 5:0 gegen TuS Sudweyhe in der 2. Runde.

Bericht: Hinrich Jahnel

Jahresbericht der G und F-Jugend 2022

F-Junioren U08 + U09 TSV Süstedt

Trainer: Klaus Bengler und Erhard Stellmann

Am 8.9.2020 kamen 10 Kinder zum Schnuppertraining der F-Jugend. Danach haben wir immer dienstags Training von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr angeboten. Zusätzlich gab es für die Kinder, in Absprache mit dem SV Bruchhausen-Vilsen, montags oder donnerstags die Möglichkeit auch dort mit zu trainieren und an den Wochenenden bei Punktspielen teilzunehmen. Leider haben das Angebot nur 2 Kinder angenommen. An unseren Trainingstagen waren im Schnitt



immer 7-9 Kinder anwesend. Unterstützt wurden Klaus und Erhard von Tyler Joost, 14 Jahre. Von den 9 Kindern waren 5 Mädchen und 4 Jungen und das Training hat immer viel Spaß gemacht, obwohl wir keine eigene Mannschaft für Punktspiele melden konnten. Das ganze ging bis zu den Sommerferien 2022. Danach haben 4 Mädchen mit Fußball aufgehört und 2 Jungen (Enno Behrens+ Moritz Arndt) spielen in der E-Jugend der Spielgemeinschaft mit Vilsen. Dadurch sind nur 2 Jungen und 1 Mädchen übrig geblieben und Klaus Benger möchte auch nicht weiter trainieren.





F/G-Junioren U7+ U08 + U09 TSV Süstedt

Trainer: Erhard Stellmann, Söhnke Schierloh, Hendrik Wunderlich

Co-Trainer: Pepe Nolte

Wir fangen jetzt erst wieder mit dem Training an und zwar mit den F-Junioren und G-Junioren zusammen. Sollten Kinder dazu kommen, würden wir diese wieder altersmäßig trennen. Deshalb bieten wir **am 15.11.2022 ein Schnuppertraining** in der Mensahalle von Bruchhausen-Vilsen **von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr** an. Leider steht uns Söhnke



Schierloh als Trainer nicht mehr zur Verfügung und Hendrik Wunderlich hat sich bereit erklärt, für Söhnke einzuspringen. Somit stehen zur Zeit

Hendrik Wunderlich zusammen mit Pepe Nolte, sowie Erhard Stellmann für die F/G-Jugend in der Verantwortung als Trainer.

Bericht: Erhard Stellmann



Jahresberichte 2022 in der Sparte Turnen/Gymnastik

Fitness – Gymnastik

Übungsleitung: Gera Hemker

Liebe Sportsfreunde,
nach einem Winter, wo viele Veranstaltungen durch Corona lahm gelegt wurden, sind wir im März mit unserer Gruppe aus dem Winterschlaf endlich wieder erwacht! Viele waren vorsichtig und leider hat das Virus den einen oder anderen erwischt. Oder man war zurück haltend, da Urlaub geplant war und man wollte vorher kein Risiko eingehen. Der Sommer war sehr heiß, keine Fahrradtour oder gemeinsames Essen. Wir hoffen, im Dezember endlich mal wieder gemeinsam zusammen einen schönen Abend zusammen verbringen zu dürfen.

Wer Sport treibt,
stärkt sein Immunsystem
und senkt das Risiko
An Corona zu erkranken.

In diesem Sinne wünsche ich Allen eine schöne Adventszeit und Frieden in der Welt!!

Sportliche Grüße
Gerda

Senioren - Gymnastik
mittwochs 10.00 bis 11.00 Uhr

Übungsleitung: Regina Seegardel
Tel. 04240 9613760

In den ersten zwei Monaten des Jahres war die Teilnehmerzahl im Trainingsraum des Vereinsheims aufgrund der Corona-Bestimmungen begrenzt. Vier Quadratmeter für eine Person, damit der Abstand gewahrt werden konnte. Für unsere Gruppe bedeutete dies, dass wir sie teilen mussten. Zwei kleine Gruppen, nach Jahrgängen aufgeteilt, hatten nacheinander ihre Übungszeiten. Begegnungen und Gespräche - mit Abstand - waren nur kurz zwischen den beiden Trainingseinheiten möglich.

Ab März konnten wir dann wieder gemeinsam unsere Sportstunde verbringen. Wie immer mit Musik und guter Laune. Im ersten Teil der Stunde wurde stets im Stehen geübt. Fußgelenke, Knie- und Hüftgelenke werden beweglich gemacht und gestärkt. Die Standfestigkeit ist gerade im höheren Alter von großer Bedeutung, um Stürzen vorzubeugen. Dann ging es weiter im Sitzen. Meist mit Kleingeräten. Wir trainierten unsere Muskeln u.a. mit Hanteln, Widerstandsbändern, Thera-Bändern und mit Bällen. Abwechslung muss sein...

Im Sommer heizte sich der Trainingsraum zu sehr auf. Das hätte zu Kreislaufproblemen führen können. So waren wir gezwungen, eine mehrwöchige Sommerpause einzulegen. Im August



bekamen wir die Gelegenheit, unsere Sportstunde in der kühleren Noltesche Scheune durchzuführen. Ein idealer Ort für uns, schattig, keine Treppenstufen. Dank dafür an den Süster Kring. Wir fühlten uns dort wohl und hoffen, auch im nächsten Jahr bei großen Hitze dort wieder unterkommen zu können.

Energie-Ausdauer-Training

Training mittwochs von 18.45 – 19.45 Uhr

Übungsleitung: Regina Seegardel

Tel. 04240 9613760

Es war wieder ein gutes Jahr für unsere Gruppe. Wir trainierten wöchentlich, nur zwei Abende im Sommer blieben übungsfrei wegen der großen Hitze. Leider mussten einige aus gesundheitlichen oder familiären Gründen für längere Zeit fernbleiben. Die „Rückkehr“ nach einer solch langen Pause ist wie ein Neubeginn, weil die Trainingszeit wieder in den Alltag integriert werden muss. Dieser Neustart fällt nicht immer leicht, ist aber für die eigene Gesundheit ein Riesen-Plus.

Nach Aufhebung der Corona-Beschränkungen haben wir weiter mit Abstand in dem gut belüfteten Raum trainiert. Warmlaufen quer durch den Raum und Partnerübungen wurden gestrichen und durch andere Übungen am Platz ersetzt. In der ersten Hälfte der Trainingsstunde wurde – wie gewohnt – der Kreislauf angeregt. Intensive Übungen nach anregender Musik mit vielen Wiederholungen und kleinen Pausen brachten uns zum Schwitzen. Der nachfolgende Teil hatte stets einen Schwerpunkt wie z.B. Kraftübungen, Hanteltraining, Übungen mit dem Thera-Band oder mit Gewichtsmanschetten. In den letzten Minuten wurde gedehnt und gestreckt. So konnten die Teilnehmerinnen stets zufrieden den Heimweg antreten.

Übrigens: Es sind in unserer Gruppe noch Plätze frei. Gern mit Probetraining.



Yoga beim TSV Übungsleitung: Heike Mumm
Yoga beim TSV

Montagsmorgens 8:00–9:15 h
Mittwochsabends 20:00–21:15 h

Mittwochs haben wir in diesem TSV-Jahr in den Wochen vor den Sommerferien hinter dem Mühlenteich geübt, wenn das Wetter und die Lichtverhältnisse es zuließen – mit Blick auf freies Feld und Noltesche Mühle und unterstützt durch Vogelgesang, Trecker und Motorräder 😊. Das Yogaangebot läuft weiterhin hybrid, so dass die eine oder der andere von zu Hause aus die Chance zur Teilnahme wahrnimmt. Die Gründe sind vielfältig: Vielleicht ist es einmal zeitlich knapp geworden oder die eigene Gesundheit, die der Familie oder die der Gruppe erfordert es, sich mit Kontakt zurückzuhalten.

Am Montagmorgen lassen wir es ruhig angehen, hier stehen häufiger Übungen mit sanften Dehnungen und klassische Asanas im Vordergrund. Mittwochsabends flechten wir immer mal Kräftigungsübungen für Arme, Rumpf und Beine ein. Nicht selten machen wir dabei Anleihen bei bekannten Yogalehrern, z. B. bei Schulter-Nackenübungen oder speziellen Flow-Elementen oder wir lassen uns von Sporttherapeuten inspirieren, wenn es z.B. um die Stabilität von Bauch und Rücken geht. Am Anfang und am Ende jeder Stunde darf der Blick für einige Minuten nach innen gehen. Schön zu sehen, wie sich die Gesichtszüge bei vielen Teilnehmenden entspannen.

Namasté





Parivritta Parshva Konasana – Gedrehter Winkel Variation



Spartenbericht 2022 Desert Moon, orientalischer Tanz

Wir sind im Januar dieses Jahrs mit „Online Dance Moves“ gestartet. Das konnte jedoch schnell abgelegt werden, da bereits Mitte Januar die Variante im Gruppenraum und in Präsenz stattfinden konnte. Somit fand das Tanztraining wie gewohnt alle 14 Tage statt. Die Gruppe hat über das Jahr verteilt an 2 Choreografien gearbeitet, was in der Regel auch das übliche Pensum ist. In der ersten Jahreshälfte konnten wir eine Tänzerin über das Interesse innerhalb des Vereins dazugewinnen.



Aufgrund des diesjährigen Jubiläums des Vereins war im Juli ein Auftritt geplant. Aus dieser Aktion bildet sich noch eine zweite Kleingruppe, die eigenständig eine individuelle Choreografie entwickelte. Die Pläne wurden jedoch aufgrund einer Kürzung des Programms für das Jubiläum beendet.

Nach der Sommerpause ging es etwas schleppend weiter, jedoch konnte eine orientalische Tänzerin das Interesse in der Öffentlichkeit wecken, als sie in Bassum auf dem mittelalterlichen Markt „De Bovelzumft“ einen „freien Tanz“ darbot.

Somit können wir guter Dinge sein und unserer kleinen Gruppe von acht Tänzerinnen zwei weitere Neuzugänge verzeichnen.

Bericht verfasst von Mareike Peters Datum 16. Nov.2022





Eltern-Kind-Turnen

Mittwochs, 16 – 17:15 Uhr

Donnerstags, 16 – 17:15 Uhr

Übungsleitung:

Vera Nolte

Beim „Elki“(Eltern-Kind)-Turnen können Kinder im Alter von ca. 1 – 3 Jahren mit ihren Eltern gemeinsam turnen, spielen und singen. Immer mit dabei ist die große Stoffpuppe „Ernie“, manchen aus der Sesamstraße bekannt. Ernie wird von mir bewegt. So entsteht eine fröhliche lockere Atmosphäre, die zum Mitmachen auffordert.

Wir starten im Sitzkreis mit dem Begrüßungslied: „Hallo guten Tag, wir fangen an...“ und tanzen gleich weiter zu einem Bewegungslied, passend zum Stundenthema. Danach spielen wir mit Kleingeräten, wie Bälle, Seile, Tücher, Ringe, Alltagsmaterialien wie Dosen, Papprollen, Löffel, Schwämme oder Spielsachen wie Bausteine, Puzzle, erste Brettspiele.

Manches Mal begleitet eine Bilderbuchgeschichte die Stunde thematisch und an den dann folgenden Aufbauten können die Kinder mit den Eltern die Geschichte nachspielen und sich ausprobieren.

Z.B. im Herbst mit Hase und Maus ein Zuhause finden (Abb.1), oder im Sommer Fische (Schwämme) fangen und auf einem Schiff herumklettern (Abb.2). Spielen und Turnen beflügeln die Fantasie und das Selbstvertrauen.

Nach dem Abbau der Gerätelandschaft wird die Spiel-Lokomotive hervorgeholt, ein „Waggon“(Bank) angekoppelt, und gemeinsam fahren die Kinder ein paar Runden. Wir treffen uns im Schlusskreis mit den Kindern auf dem Schoß zu Kniereitern und Fingerspielen und dem Schlusslied.

Im Dezember 2021 ließ es die Coronasituation leider nicht zu, dass geturnt werden konnte.



Abb.1: Zum Bilderbuch: Hase und Maus suchen ein Zuhause, Verstecke suchen



Abb. 2: Schiff, Planken laufen, Mast hochklettern, im Führerhaus verstecken, Steuerrad drehen

Weiter ging es wieder mit beiden Gruppen im März 2022. Da sich die Lage zum Frühjahr entspannte war ein Turnen ohne Einschränkungen möglich. Zum Jubiläum des Vereins wurde am 2.7.2022 ein Kinder- und Jugendtag veranstaltet, an dem das 2019 angeschaffte Kinderturngerät Greifswald zum Einsatz kam und sich großer Beliebtheit erfreute. Im Oktober wurden die Gruppen vergrößert, sodass nun mittwochs und donnerstags jeweils 10 Kinder turnen

können.

Für die Gruppe, mittwochs, konnte ich Iris Hiestermann zur Unterstützung gewinnen, die mich bereits einige Male vertreten hat. Dafür bedanke ich mich ganz herzlich bei Iris.

Viele sportliche Grüße

Vera Nolte

Kinderturnen

Übungsleitung: Vera Nolte

Montags, erste Gruppe BERT, 15:30 – 16:35 Uhr

Montags, zweite Gruppe KERMIT, 16:40 – 18:05 Uhr

Das Kinderturnen der zwei Gruppen findet immer montags, in der kleinen Sporthalle in Bruchhausen-Vilsen statt. In der ersten Gruppe turnen Kinder ab 3 ½ Jahren, während in der zweiten Gruppe die Kinder im Vorschulalter, ca. 5 ½ Jahre alt sind.

Wir beginnen die Stunde im Kreis mit einem Begrüßungslied, tanzen zu Turnliedern oder laufen zu Kreisspielen, die die Kinder auf das Miteinander in der Gruppe einstimmen. Anschließend beschäftigen wir uns, je nach Thema der Stunde mit Kleingeräten wie Seile, Bälle, Rollbretter, Reifen, mit unterschiedlichsten Alltagsmaterialien wie Schwämme, Dosen, Pappteller, Zeitungen, sowie Puzzle, Brettspiele, Heulrohre, oder dem Schwungtuch. Nachdem die Kinder ihre Ausdauer mit Fang-, und Laufspielen getestet haben, können sie bei einer kurzen Trinkpause verschnaufen.

Danach geht es an den Aufbau der Gerätelandschaft, währenddessen weiter mit den Kleinteilen gespielt oder mitgeholfen werden kann. Sofort erobern die Kinder die Aufbauten, spielen und



turnen zum Stundenthema oder erschaffen eigene Fantasiwelten. Nach dem Aufräumen spielen wir noch ein Schlusspiel und verabschieden uns wieder im Kreis.

Das Jahr 2021 endete mit erhöhten Coronazahlen, sodass das Weihnachtsturnen ausfallen musste. Dafür gab es für die Kinder ein Überraschungspäckchen mit Süßem und einem A2-Faltblatt mit dem Thema Märchenwald, auf dem Bewegungsanregungen für einen Wohnzimmer-Parcours abgebildet waren. Leider konnte auch das Faschingsturnen nicht stattfinden, aber im März 2022 ging es wieder los. Immer mit dabei ist Susanne Felske, die mir eine große Hilfe ist. Mit ihrer fröhlichen Art, den kreativen Ideen, der Hilfe beim Aufbau der schweren Geräte und der Hilfestellung beim Turnen der Kinder unterstützt sie die Gruppen prima! Vielen herzlichen Dank dafür! Ein herzlicher Dank für sein Engagement geht auch an unseren Busfahrer Hartwig Zierath, der die Buskinder der beiden Gruppen zum Schulgelände bringt und auch mal bei den Turngeräten hilft, wenn „Not am Mann“ ist.

Im Juli konnten sich alle beim Kinder- und Jugendtag auf dem Sportsplatz in Süstedt vergnügen. Während der Herbstferien gab es ein Kinderturnangebot, dass von vielen genutzt wurde. Wenn die aktuelle Corona-Situation es zulässt, wollen wir mit beiden Gruppen in diesem Jahr wieder ein Weihnachtsturnen veranstalten.

Viele sportliche Grüße
Vera Nolte





Spartenbericht Radwandern 2022

Das Jahr 2022 lief wieder zur Freude aller ganz normal, kein Lockdown oder Corona bedingte Ausfälle. Bei der ersten Fahrradtour im Januar waren 4 Mitglieder dabei, es wurden 42 Kilometer zurückgelegt. In den Monaten von Oktober bis März treffen wir uns regelmäßig mittwochs um 14 Uhr, am Sportplatz in Süstedt dann wird eine Strecke ausgesucht und los geht es in einer gemütlichen Fahrt.

Ab April fahren wir mittwochs in Süstedt am Sportplatz um 18 Uhr los, so können auch Mitglieder die noch im Berufsleben sind teilnehmen. Am Mittwoch den 22. Juni haben wir wie schon im letzten Jahr wieder an einen Grillabend bei Karnebogen in Freidorf teilgenommen, 15 Mitglieder waren dabei, so haben wir einen schönen Abend verbracht und alle hatten sehr viel Spaß. Geselligkeit darf in unserer Gruppe auch nicht zu kurz kommen.

Im Mai konnten wir in unserer Gruppe 4 neue Mitglieder begrüßen, wobei 3 dabei geblieben sind, so sind wir fast immer mit 10 Personen oder mehr los geradelt. Regelmäßig halten wir in den Sommer Monaten in einer Eisdielen an. In den Winter Monaten besuchen wir lieber ein Café.

Unsere Tagestour die wir immer am 3. Oktober machen, war ein sehr schöner Tag bei tollem Wetter. Wir trafen uns morgens um 8:30 am



Sportplatz in Süstedt radelten dann zu einem Café in Bruchhausen-Vilsen zu einem gemeinsamen Frühstück. Nach dem Frühstück fuhren wir durch viele kleine Dörfer Richtung Nienburg. Der Rückweg



führte uns auf dem Weserradweg bis zur Fähre nach Schwering, an der Hol-üBar haben wir gemeinsam gegessen, bevor wir die noch ca. 30 Kilometer lange Heimreise antraten. An diesem Tag legten wir eine Strecke von 91 Kilometer zurück.

In der Radwandergruppe vom TSV Süstedt kann jeder mitfahren, der gerne Fahrrad fährt.

Neue Mitglieder sind immer willkommen.

Radfahrer sind einfach frischer.



Full Body Workout

Nach all den Unwägbarkeiten der Corona-Pandemie konnten wir in diesem Jahr endlich wieder „normal“ im Kursraum des Sportheims trainieren.

Im Laufe des Jahres kamen viele neue Gesichter dazu, aber auch der „harte Kern“ des Kurses blieb bestehen. Wir sind nun eine harmonische Gruppe aus Frauen und Männern, wobei die meisten im Alter von 30 bis Mitte 40 sind.

Donnerstags um 20 Uhr trainieren wir sowohl Unter- als auch Oberkörper. Wir kombinieren viele Elemente aus dem Kraft-Ausdauer-Bereich und variieren mit verschiedenen Kleingeräten: vom Redondo-Ball, Mini-Band, Springseil, über Hanteln und „Penalty Box“ ist alles im Einsatz. Besonders beliebt ist der Power Zirkel, in dem die Teams immer besonders motiviert sind. Auch Tabata wird gut angenommen. Gerne werden auch Wünsche berücksichtigt, nach so langer Zeit weiß man aber auch, wem was am meisten Spaß macht.

Obwohl der Kurs relativ voll ist, sind neue Gesichter immer willkommen.

Kommt gerne zum Reinschnuppern und gemeinsamen Schwitzen vorbei!

Bauch Beine Bizeps – Männerworkout

Das Vorurteil, dass Kurse nichts für Männer sind, ist einfach überholt.

Jeden Sonntag um 10 Uhr treffen wir uns im Sportheim, um gemeinsam etwas gegen die sogenannten „Problemzonen“ zu tun. Besonderer Fokus liegt hier auf dem Oberkörper, der oft in „Frauen-Kursen“ vernachlässigt wird. Dabei kombinieren wir Kraftübungen mit Ausdauer-elementen; den Schwerpunkt bildet hierbei das Intervalltraining.

In dieser Gruppe sind wir momentan im Schnitt zu acht; es sind also noch neue Teilnehmer willkommen; dabei spielt das Alter keine Rolle.

Auch wer kleine „Wehwehchen“ hat, kann mitmachen. Wir finden immer eine alternative Übung!

Pilates

Die Pilatesgruppe trainiert immer dienstags um 19 Uhr hybrid unter der Leitung von Carola Schierloh. Die Teilnahme ist vor Ort im Sportheim möglich, aber auch online bequem von zu Hause über Zoom. Im Training wird besonderes Augenmerk auf die Körpermitte gelegt.

Aerobic

Die Aerobicgruppe trainiert immer dienstags um 18 Uhr unter der Leitung von Yvonne Meyer und Carola Schierloh. Abwechslungsreiche Step Aerobic Choreografien bringen die Teilnehmer/innen zum Schwitzen. Aber auch Kräftigungs- und Dehnungsübungen kommen hier nicht zu kurz.



Jumping

Das Jumping Fitness Angebot unter der Leitung von Stephan Neddermann und Carola Schierloh erfreut sich weiterhin großer Nachfrage. 4x die Woche besteht mittlerweile die Möglichkeit an einem Kurs teilzunehmen.

Das Workout bringt einen nicht nur zum Schwitzen, es macht auch einfach unheimlich Spaß! In diesem Jahr wurden alle Trampoline mit neuen Sprungmatten und Gummis versehen.

4D PRO Bungee Fitness

2021 startete bereits unser Sportangebot „Bungee Fitness“. Seitdem trainieren wir jeden Mittwoch von 17:45 bis 18:45 Uhr mit einer Gruppenstärke von maximal 10 Teilnehmern in der Nolteschen Scheune.

Mit dem elastischen Schlingentrainer können alle Körperpartien mit einfachen Übungen gelenkschonend trainiert werden. 4D Pro Bungee Fitness begeistert aufgrund der schwingenden und hüpfende Bewegungen, die Spaß und Lust machen und bei denen man schnell Erfolge sieht. Bei Interesse oder Fragen meldet euch einfach bei uns.

Wir freuen uns auf euch!

Christine und Nicole

Dance fit

In diesem Jahr hat sich der Zumba Kurs in einen Dance Fit Kurs in einen verwandelt. Was bedeutet das? Na ganz einfach, ein bisschen mehr fit bei heißen Rhythmen und einer Menge Tanz.

Die Bauchmuskeln werden nicht bei öden Sit ups, sondern bei kleinen Tanzeinlagen aktiviert und die verhassten Kniebeugen werden in Tanzschritten versteckt, sodass sie erst am nächsten Tag durch Muskelkater in den Beinen und Po auffallen. Und wer meint, wir würden die Gewichte im Schrank lassen, der liegt falsch - mehr als drei Minuten halten wir sie und tanzen, bis alle Muskeln brennen. Immer wieder ist ein "und Arme wieder nach oben!!!" Laut durch den Raum zu hören. So manch ein*e Teilnehmer*in schaut bereits verbissen, um die letzte Kraft aus sich heraus zu holen. Aber ganz schnell weicht diese Anstrengung einem Lächeln und einem überwältigenden Glücksgefühl. Denn was gibt es besseres, wenn am Ende der Stunde der Stress der Woche vergessen ist und alle Muskeln erschöpft sind. Und das ganze durch ein wenig tanzen ;)

Und nicht zu vergessen, es darf auch mal gequatscht werden und es gibt auch ab und zu ein wenig Eis, kühle Getränke und Spekulatius. Wir müssen ja schließlich auf unsere wundervolle Figur achten =P



Spartenbericht Theater 2022

Am Samstag, den 22.01.2022 startete die Theatersaison mit der Premiere des Stückes Champagner to´n Fröhstück.

Alle waren gespannt und aufgeregt, ob coronabedingt alles aufgeführt werden konnte. Es wurden sämtliche Corona-Regeln befolgt, Maßnahmen ergriffen, weniger Bestuhlung eingeplant, Adressen hinterlegt etc.

Danke an den Vorstand, ohne die wir unsere Vision, trotz Corona spielen zu können, nicht hätten durchführen können.

Alle waren glücklich, mal wieder unter Leute zu können, das Publikum hat genau das mit Applaus belohnt und die Akteure waren froh, nach einem Jahr Pause , endlich ihr Können mal wieder auf die Bühne zu bringen.

Doch dann hat Corona doch noch zugeschlagen und zwei Aufführungen mussten spontan in einer Rolle durch Regisseur Sven Böhm besetzt werden.

Aber nicht anders zu erwarten hat er auch das großartig gemeistert, sodass die Termine normal stattfinden konnten.

Danke Sven, du Multitalent :)

Auch die neue Saison begann, wie jedes Jahr im September mit den ersten Proben.

Die Premiere findet am 21.Januar 2023 mit DJ, Tanz und guter Laune statt.

Das neue Stück heißt: Eene ganz heete Nummer..... Was auch immer das bedeuten mag, ;)

Seid gespannt. Die Termine stehen fest.

Unter www.suestedter-theater.de findet ihr weitere Informationen.

Wir freuen uns wieder auf eine tolle neue Saison, mit unterhaltsamen Stunden, vielen Lachern, geselligen Runden Ganz dicht beieinander. Herzlichst

Corinna Bär und Stephan Neddermann

Nähere Informationen gibt es unter www.tsv-suestedt.de/plattdeutsches-theater



Einladung zur Kohltour

An alle Fans des Grünkohls und die, die es noch werden wollen!

Kohlkönigin Ronja und Kohlkönig Hanno laden Euch hiermit herzlich zur alljährlichen „TSV Süstedt and Friends“ Kohltour ein.

Nachdem das Ganze in diesem Jahr zumindest wieder mit Einschränkungen stattfinden konnte, wollen wir im nächsten Jahr endlich wieder wie gewohnt in gebührendem Rahmen zusammen mit euch feiern und klönen.

Stattdessen soll das ganze am **Samstag, den 04.02.2023**.

Zeit und Ort werden gegen einen Aufpreis von **65 €** rechtzeitig bekannt gegeben.

Und nun, auf auf, kratzt die Groschen zusammen, und meldet Euch **bis zum 01.01.2022** bei uns an.

Natürlich sind auch alle Freunde des TSV Süstedt herzlich willkommen!

Mit königlichen Grüßen

Kohlkönigin Ronja

Kohlkönig Hanno

Bankverbindung:

Name: Ronja Ohrt

IBAN: DE53 2105 0170 0095 0106 09

Verwendungszweck: Kohltour 23 – Vorname+Nachname