



# TSV Süstedt

---

## TSV Süstedt: Breites Angebot trotz Kontaktbeschränkungen

Verein von Oliver Stellmann am 01.05.2020

Liebe Vereinsmitglieder,

viele unserer Gruppen haben sich auf die aktuelle, schwierige Situation während der Corona-Pandemie und der damit verbundenen Kontaktbeschränkungen eingestellt. Sie machen online weiter:



Zumba (Jasmin Ahrens) montags um 19:00 Uhr via Zoom

Aerobic (Carola Schierloh) dienstags um 19:00 Uhr via Zoom

Ganzkörper-Workout (Jasmin Ahrens) mittwochs um 19:00 Uhr via Zoom

Jumping Fitness (Carola Schierloh) donnerstags um 18:00 Uhr via Zoom

Ganzkörper-Workout (Jasmin Ahrens) samstags um 19:00 Uhr via Zoom

Yoga (Heike Mumm) via Youtube

Bauch Beine Po (Gesa Stellmann und Anne Krüger) via Whatsapp-Videos

Energie-Ausdauer-Training (Regina Seegardel) via wöchentlicher Email

Auch andere Gruppen, z.B. aus der Fußballsparte oder beim Kinderturnen, bleiben weiter aktiv. Sprecht Eure Übungsleiter/innen einfach an.

Vielen Dank an dieser Stelle an unsere motivierten Übungsleiter, die trotz der schwierigen Rahmenbedingungen so aktiv bleiben!!! Was Ihr auf die Beine stellt, ist nicht selbstverständlich!!!

Wer als Vereinsmitglied Interesse an dem Angebot einer anderen Gruppe hat oder wer noch nicht im TSV Süstedt ist und mal schnuppern möchte, kann unsere Übungsleiter einfach direkt ansprechen! Wir freuen uns auf Euch!!!

Mit sportlichen Grüßen

Euer Vorstand



[www.comav.de](http://www.comav.de) - Vereinszeitung war gestern

<http://www.tsv-suestedt.de>